

Spirit & Business – lässt sich das miteinander verbinden?



Während meiner Recherche zu dem Thema „Business mit Spiritualität“ wurden meine Synapsen ganz schön ins schleudern gebracht. Ich bin vielen unterschiedlichen Definitionen und Ansichten über Spiritualität, Religiosität und Esoterik begegnet – oft werden sie wild gemischt, geschüttelt und gerührt für den ganz persönlichen Spirit-Cocktail. Kein Wunder, dass viele Menschen aus den Bereichen Wirtschaft, Finanzen und Politik Schwierigkeiten damit haben, zu ihrer eigenen Spiritualität zu stehen und diese in ihr Business mit einfließen zu lassen.

Fangen wir von vorne an

Um meine Hirnwindungen wieder zu beruhigen, musste ich mich erst einmal vergewissern, was die Begriffe Religion, Religiosität, Spiritualität und Esoterik allgemein verständlich bedeuten.

Religion: „Glaube an Gott oder an ein göttliches Wesen und der sich daraus ergebene Kult“

Religiös: „Einer Religion angehörend, von ihr bestimmt“

Religiosität „Frömmigkeit“

Quelle: Duden, Das Bedeutungswörterbuch, 1985

Spiritualität: Meyers Taschenlexikon (2003) betont ebenso wie das „Lexikon der Psychologie“, dass Spiritualität Auswirkungen auf die Ausgestaltung des individuellen Lebens hat. Spiritualität ist „die durch seinen Glauben begründete und durch seine konkreten Lebensbedingungen ausgeformte geistig-geistliche Orientierung und Lebenspraxis eines Menschen“.

Quelle: Wikipedia

Esoterik: Bezeichnung für Geheimlehren, die nur den Eingeweihten einer Gemeinschaft zugänglich sind; oft gleichbedeutend mit geheimnisvolles, okkultes „verborgenes“ Wissen

Quelle: Knauer, Lexikon esoterischen Wissens, 1988

Forschungsprojekt »Spiritualität« in Deutschland und den USA der Universität Bielefeld

Weitere Recherchen führten mich auf die Webseite der Universität Bielefeld. Überrascht stellte ich fest, dass es zu meinem aktuellen Recherchethema eine Online-Umfrage gibt.

Was bedeuten gegenwärtig Selbstbezeichnungen wie „religiös“ oder „spirituell“ wirklich? Menschen aus unterschiedlichen nicht-religiösen und

religiösen Lebensbereichen werden online befragt, wie sie sich selbst bezeichnen (religiös u./od spirituell) und was sie unter diesen Begriffen verstehen.

Projektlaufzeit: 01.11.2009-31.12.2012

Schublade „Esoterik“ - Die Sorge vor Imageverlust

Viele Geschäftsleute bekommen ein flaes Gefühl in der Magengegend oder es sträuben sich ihnen die Haare zu Berge, wenn sie den Begriff „Spiritualität“ hören.

Oft verbinden sie Spiritualität mit den derzeit exoterischen Praktiken – der Begriff „esoterisch“ ist eher unpassend, denn geheim sind viele Techniken schon lange nicht mehr.

Bezug auf die eigenen Gefühle und der Gefühle anderer zu entwickeln. Die Spirituelle Intelligenz dient der Aufnahme und der Lösung von Sinn-Fragen. Es geht um Bewusstsein, Kreativität und Intuition.

Der Weg zur eigenen Spiritualität

Auf der Suche nach Sinn und Ethik im Business besuchen mittlerweile viele Trainer, Berater und Führungskräfte Seminare und Workshops zum Thema Spiritualität im Management / Spiritualität im Business. Sie entdecken die unterschiedlichsten Möglichkeiten, ihre Spiritualität zu entfalten und zu leben.

Um wieder eine starke Verbindung zu der eigenen Seele aufzubauen,

Was Selbstbezeichnungen wie religiös oder spirituell für die, die sie verwenden und sich damit identifizieren, bedeuten, ist klärungsbedürftig.

(Uni-Bielefeld)

Die esoterische Schublade ist gefüllt mit der Vorstellung von - in anderen Sphären schwebender Frauen und Männer die mit glänzenden Augen, Dauerlächeln im Gesicht, „Wir sind alle Eins“ und den Untergang im Jahre 2012 verkünden. Damit möchten Geschäftsfrauen und –männer nicht in Verbindung gebracht werden. Zu gross ist die Sorge als unseriös, nicht vertrauenswürdig und weltfremd bezeichnet zu werden und den hart erarbeiteten Platz in der Business-Welt zu verlieren.

Spiritualität und Emotionale Intelligenz

Der Begriff Spiritualität in Verbindung mit Emotionaler Intelligenz (EQ) findet derweil seinen Weg in die internationalen Business Schulen. Spirituelle Intelligenz (SQ) ist salonfähig oder besser gesagt businessfähig. Bei der Emotionalen Intelligenz geht es darum Empathie, Sensibilität und Bewusstsein in

wird der Urlaub mit meditativen Wanderungen, dem Aufenthalt in einem Kloster oder mit dem Gehen des Jakobsweges verbracht.

Zen, Qi Gong und Kyudo (japanisches Bogenschiessen) werden praktiziert, um Ruhe und Kraft zu entwickeln. In dieser kraftvollen inneren Ruhe kann man auch dann mit engagierter Gelassenheit reagieren, wenn es beruflich oder privat chaotisch werden sollte.

Immer mehr Geschäftsleute stehen zu ihrer eigenen Intuition. Sie haben für sich erkannt, dass durch die Verbindung von Intuition und Verstand Fehlerquellen bei Entscheidungen besser verhindert werden können.

Mithilfe dafür ausgebildeter Coachs können negative Emotionen erkannt und aufgelöst werden.

Festgefahrene Gedanken dürfen sich klären. Berufliche wie private

Impuls

Klarheit

Menschen sehen, hören, fühlen, sprechen und handeln, verhüllt in einen Nebelschleier. Sie funktionieren, angepasst in der gewünschten Gesellschaftsform(norm). Sie nehmen Rücksicht, denn sie möchten nicht anecken und aus dem Rahmen fallen. Was denken denn die Anderen? Durch diese anerzogene Verhaltens- und Denkweise wird der Nebelschleier noch dichter. Er ist sehr dankbar für Entschuldigungen und Ausreden. Sie funktionieren perfekt! Die neue Bewusstseinsenergie schafft Klarheit. Sobald Du klar siehst, hörst, fühlst, sprichst und handelst, verändert sich Deine Welt. Dies ist anfangs sehr unbequem und Du kehrst vielleicht zu Deiner alten Form zurück.

Beginne daher mit kleinen Schritten. Beginne, Dich in klaren Worten auszudrücken, in Achtung und Respekt vor Deinem Gegenüber. Die Menschen werden Dich anders wahrnehmen. Du nimmst eine klare Haltung, einen klaren Standpunkt ein. Dein Erscheinungsbild als Persönlichkeit wird klarer. Du erkennst, was real und was Täuschung ist. Du ziehst andere Menschen der Klarheit an und beginnst, Dich mit ihnen auszutauschen. Neue Türen öffnen sich in Deinem Leben und in Deinem Herzen. Umstände lösen sich auf, die bis jetzt mühsam vorangegangen sind. Oder sie wachsen und entwickeln sich, zum Wohle aller. Es macht Spass, in der neuen Energie zu Leben. Wundere Dich nicht, wenn Du Dein Leben plötzlich auf den Kopf stellst! Du beginnst, Dein Potential und Deine Bestimmung in Klarheit zu erkennen und zu leben.

Die nebulöse Zeit des Dahinschleichens ist in Deinem Leben endgültig vorbei.

Vivien Ackermann
www.kriat.ch

Beziehungen können sich ungetrübt entwickeln.

Gibt es bereits Führungskräfte die ihren Spirit im Business leben?

Patricia Aburdene stellt in ihrem Buch „Megatrends 2020 – Sieben Trends, die unser Leben und Arbeiten verändern werden“, einige Führungskräfte aus Wirtschaft und Finanzwelt vor, die mit viel persönlichem Engagement den Wandel „Spirit im Business“ antreiben.

Ich wollte natürlich wenigstens ein Beispiel innerhalb Deutschlands fin-

nicht etwa in Südostasien, weil hier die Arbeitskräfte billiger sind, sondern wegen der Fähigkeiten und Kenntnisse der Menschen hier, vor allem in der Flechtkunst. Für uns ist es deshalb ganz normal, unseren Mitarbeitern zu zeigen, dass wir sie genauso wichtig nehmen wie unsere Partner in aller Welt. Unser Respekt ist echt – wir alle gehören zum selben Team.“

Diesen Respekt zollt Dedon seinen Mitarbeiter mit überdurchschnittlichen Löhnen, geregelten Arbeitszeiten, kostenlosem Mittagessen in der Firmenkantine und eigener

Die Suche nach Sinn und Ethik in der Arbeit, ebenso wie der Wunsch, den Frieden und die Bestimmung des Heiligen in der stresserfüllten Welt der Wirtschaft zu erfahren, sind innere Wahrheiten, die in den Herzen von Millionen Menschen lebendig sind.

(Patricia Aburdene, Megatrends 2020)

den und so stolperte ich im Internet sehr schnell über Robert Henri Marc Dekeyser, besser bekannt als Bobby Dekeyser - ehemaliger Bundesliga-Torwart und Gründer der Firma „Dedon“, die Outdoor Möbel aus Kunststoff herstellt. Dieser Kunststoff wird in Lüneburg hergestellt, auf den Philippinen werden die Gartenmöbel geflochten.

In der Presse wird Bobby Dekeyser oft als Ausnahme-Unternehmer bezeichnet. Warum?

Für ihn sind Werte wie „Vertrauen“, „Ehrlichkeit“ und „Fairness“ Geschäftsgrundlage und die Zufriedenheit seiner Mitarbeiter ist ihm wichtiger als Profit, wie ich im Interview (typisch deutsch / Deutsche Welle) erfahren konnte.

Auf der Dedon Webseite sagt CEO Hervé Lampert „Wir produzieren

Gesundheitsvorsorge. Täglich fahren Firmenbusse die Mitarbeiter kostenlos zur Arbeit und wieder zurück, um nur einige Beispiele zu nennen.

Business mit gelebter Spiritualität Politiker, Manager und Führungskräfte, die ihren Spirit leben, hauchen der Politik, Wirtschaft und Finanzwelt „Seele“ ein. Gelebte Spiritualität schenkt uns einen achtsameren Umgang mit Mitarbeiterinnen, Mitarbeitern, der eigenen Person, allen Menschen mit unserem gesamten Umfeld und „Mutter Natur“. Sie öffnet uns für die „Ganzheit“ der Welt und lässt in uns den Wunsch wachsen, etwas von dem zurückzugeben, was wir erhalten haben. Hier gibt es keinen Platz mehr für Korruption, Gier, Neid und Geiz!

Text Monika Schmitt
www.monikaschmitt.de